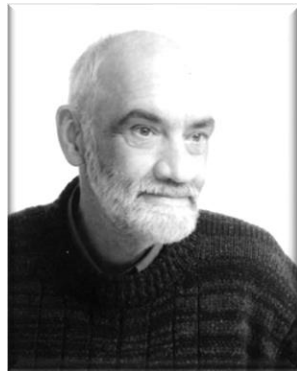


# Ориентированный на решение коучинг

Кирстен Дирольф, МСС

# Короткая история фокуса на решение

Разработана Инсу Ким Берг (Insoo Kim Berg), Стивом де Шейзером (Steve de Shazer) и многими другими в Милуоки, США с 1978 по 2007 годы.



**Контекст: социальная работа – не психология**

**“Социальная работа – динамическая профессия, продвигающая социальные изменения, решение проблем в человеческих отношениях, наделение силой и освобождение людей для улучшения их благополучия. Социальные работники вмешиваются в точках, где люди взаимодействуют со своей средой.”**

# Больше об истории подхода МОЖНО УЗНАТЬ ИЗ ВИДЕО

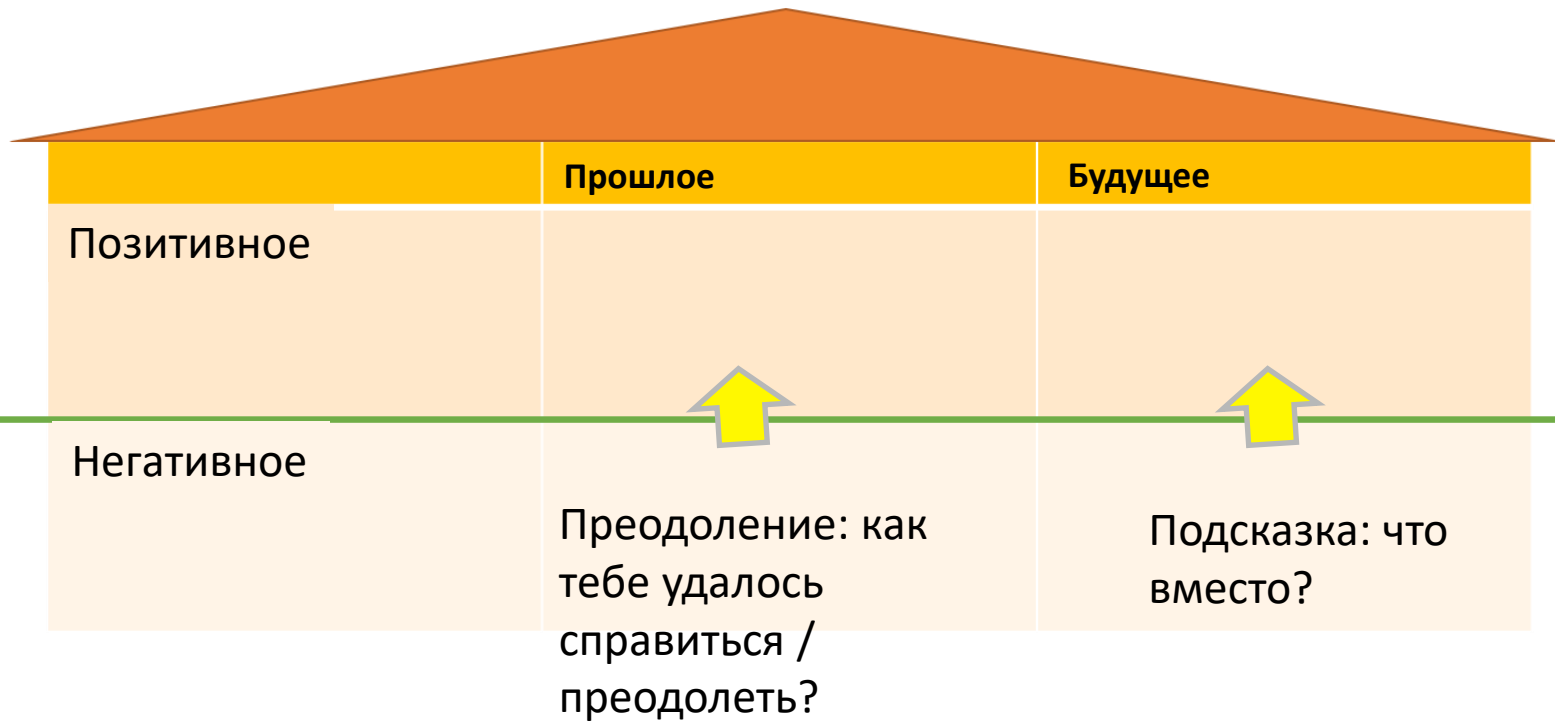


<https://youtu.be/BC5b7V96tvw>

Решение не обязательно напрямую связано с проблемой



# Коучинговый дом: пригласите на первый этаж!



# Ориентированные на решение коучинговые шаги



## Галерея предпочтительного будущего

- самые смелые надежды
- лучшая версия себя
- будущий я
- детальный образ желаемого будущего
- идеальное будущее
- образ чуда

## Галерея успешного будущего

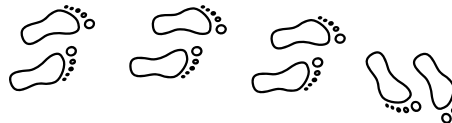
- исключения
- ресурсы
- прошлые успехи
- шкалирующие вопросы – почему не 0?
- Причины для уверенности

## Билетная касса

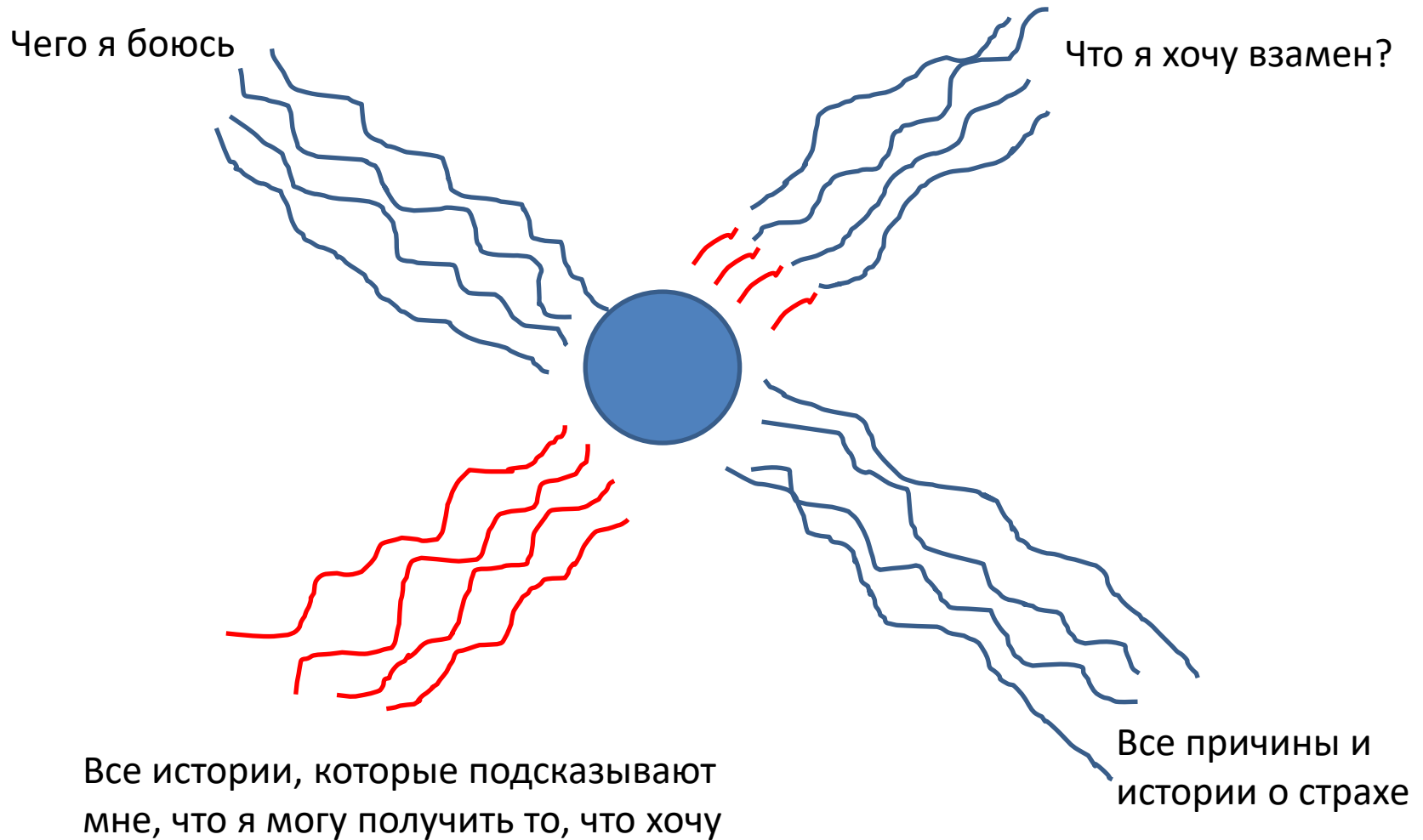
- пред-сессионные изменения
- соглашение на коучинг
- платформа/ общий проект

## Сувенирный магазин

- признаки прогресса / маленькие шаги
- шкала уверенности
- создание ответственности и управление прогрессом
- комплименты / признание прогресса
- эксперименты



# Рассказ историй так, что это делает нас сильнее



# Ориентированные на решение коучинговые шаги

после выступления: посмотрите сессию,  
ориентированную на решение



## Галерея предпочтительного будущего



<https://www.youtube.com/watch?v=rTAk4uFaWR8>

## Галерея успешного будущего



<https://www.youtube.com/watch?v=rTAk4uFaWR8>

## Билетная касса



<https://www.youtube.com/watch?v=VU3f-RXeAzA>

## Сувенирный магазин



<https://www.youtube.com/watch?v=wXfWUtfnAA0>







SolutionsAcademy

[www.solutionsacademy.com](http://www.solutionsacademy.com)

Gluckensteinweg 10-14

61350 Bad Homburg

06172-684905

info@solutionsacademy.com